

FORMER A L'ART ET A L'EVEIL

En mobilisant les capacités d'expression et d'imagination, la création artistique ouvre une autre voie vers la réconciliation de la personne avec elle-même et le monde. Par son mode ludique, elle apprivoise les peurs, les conflits, les peines et les révoltes. Au travers de productions créatives concrètes et diversifiées, elle met en forme ce qui semblait indicible, insaisissable. Ainsi, elle restaure le pouvoir d'agir, celui de se remettre en mouvement, d'être auteur de quelque chose.

La dimension ludique conjuguée à la restauration de l'image de soi permet de remobiliser son énergie. En ce sens, la création offre une possibilité de ré-ancrage, de ré-affiliation à cette source vitale intérieure. C'est le pouvoir d'Être qui est réactivé, une forme de Présence en soi à laquelle nous pouvons avoir accès en fonction de nos besoins et pour peu d'y être guidé. C'est ce que je propose dans mon accompagnement, adulte comme enfant.

« La force de vie sacrée, invisible et puissante, contient la mémoire du passé et la vision du futur. Elle permet à la création de se manifester dans la matière, ici et maintenant »

Proverbe africain